

Utah Latino Network

EL PODER DE LA UNION

Comunidades Unidas

VOLUME ONE ISSUE TWO

Meet Comunidades Unidas

Conoce a Comunidades Unidas

Visión:

Comunidades Unidas es que todos los Latinos y otras poblaciones en Utah tendrán acceso a los recursos que ellos necesitan para estar sanos, tener acceso a la educación, desarrollarse profesionalmente y edificar familias fuertes, celebrar su diversidad cultural, y llegar a ser líderes en su comunidad y en la sociedad

Misión:

La Misión de Comunidades Unidas es proveer a los Latinos con la oportunidad de servir en su comunidad como promotores voluntarios, consejeros, educadores y líderes a través de un programa de desarrollo individual y comunitario.

Vision Statement:

The vision of Comunidades Unidas is that all Latinos and others in Utah will have access to the resources they need to be healthy, to be educated, to develop careers, to raise strong families, to celebrate their cultural diversity, and to become leaders in their community and in society.

Mission Statement:

The mission of Comunidades Unidas is to provide Latinos and other community members with opportunities to serve the community as outreach workers, advocates, educators, and leaders through a comprehensive program of individual and community capacity building, training and development, and community planning and organization.



Comunidades Unidas

Latinos Para el Bienestar de la Familia

Comunidades Unidas
695 West Center Street (7720 South)
Midvale City, Utah 84047

Telephone; (801) 566-6191
Fax: (801) 566-6192

Familia / Salud / Bienestar

Utah Latina Network

EL PODER DE LA UNION

The Voice of Parents Anonymous®

La Voz de Parents Anonymous®

Although your child may not learn to read until kindergarten or first grade, their love of reading and enjoyment of books is learned early on.

Tips to Get your Child Reading:

Read to your child as often as possible: You've heard this statement over and over again. Why? It's been repeated because **it is at the core of the learning process for reading.** Read books to your child every day. If you're having difficulty finding time to read, try incorporating it your daily routine. For example read the prior to naps and bedtime. You may even want to pick a certain number of books you will read. But leave it up to you child as to which books and how many you actually do read. If the interest is there, keep reading! If they extra tired that day, keep the reading to a minimum.

Make reading fun by changing your voice and using expressions:

When you read the lines of the characters use a different voice. If they're animals, use a silly voice. Don't forget to use facial expressions. Nothing makes children laugh more than funny facial expressions. Become the characters. Act as if it's a play. Use your hands, arms, eyebrows and eyes. It's okay - no one's watching!

Aunque su hijo no aprenda a leer sino hasta kínder o el primer grado, el amor hacia la lectura, y el gusto de los libros se aprenden bien temprano.

Consejos para que su hijo disfrute la lectura:

Lea a su hijo lo más frecuentemente posible. Usted habrá oído esta frase una y otra vez. ¿Por qué? Se ha dicho muchas veces que **esta actividad esta en el centro del proceso de aprendizaje para leer.** Lea libros a su hijo todos los días. Si tiene dificultades para encontrar tiempo para leer, trate de incorporar esta actividad en su rutina diaria. Por ejemplo léale antes de la siesta o a la hora de acostarse por las noches. Usted puede escoger cierto número de libros que leerá, pero deje a su hijo escoger cuales y cuantos libros Usted le leerá. Si hay interés siga leyendo! Si algún día su hijo esta muy cansado lea muy poco.

Haga entretenida la lectura, cambiando su voz y usando expresiones faciales según el cuento:

Al leer las líneas de cada personaje, use una voz diferente. Si son animales exprésese con voz chistosa, y no se olvide de usar expresiones faciales también. Nada puede hacer reír más a los niños que expresiones faciales chistosas. Transfórmese en los personajes de la historia y actúe como si estuviera en una obra de teatro. Use sus manos, brazos, cejas y ojos. ¡No tenga pena ni vergüenza- nadie lo estará mirando!



Utah Latina Network

EL PODER DE LA UNION

Health **S**ALUD

THE MIDVALE ANNUAL **Health** FAIR

FERIA DE **SALUD** ANUAL DE MIDVALE

FREE MEDICAL SCREENINGS AND
INFORMATION

EXAMENES GRATIS E
INFORMACION DE:

FREE IMMUNIZATION AND FLU VACCINES

VACUNAS CONTRA LA GRIPE GRATIS

DIABETES

DIABETES

TOBACCO CESSATION

PROGRAMA PARA DEJAR DE FUMAR

CHOLESTEROL TESTING

PRUEBAS DE COLESTEROL

HIV TESTING

PRUEBAS DE VIH

MEDICAL EXAMS

EXAMENES MEDICOS

CARSEATS

ASIENTOS PARA NIÑOS

ETS TESTING

EMBARAZO Y ETS

CHIP AND MEDICAID

CHIP Y MEDICAID

PREGNACY AND STD

EMBARAZO Y STD

DENTAL EDUCATION AND RESOURCES

EDUCACION Y RECURSOS DENTALES

....AND MORE

... Y MAS

Saturday, October 13th, 2007
From 10:00 am to 2:00 pm
Midvale Boys and Girls Club
7631 South Chapel Street (425 West).

Sabado 13 de Octubre, 2007.
De 10:00 am a 2:00 pm
Midvale Boys and Girls Club
7631 South Chapel Street (425 West).



INSTITUTO DE LOS
MEXICANOS EN
EL EXTERIOR



Intermountain
Healthcare

ZIONS BANK

WCF
WELLS FARGO BANK

The TRUTH



BUSIOS



CNS



COSTCO
WHOLESALE



Utah Latina Network

EL PODER DE LA UNION

WHEN YOU NEED IT

ULN Upcoming Events

What to look out for:

Events:

Teen Summit

Date: September 22, 2007
Time: 10:30 am -4:30 pm
Location: Midvale Boys & Girls Club 7631 S. Chapel St. (425 W)

Training for new volunteers

Date: September 26, 2007
Time: 6:00 - 8:00 pm
Location: Comunidades Unidas

Community Volunteer Meeting

Date: October 3, 2007
Time: 6:00 - 8:00 pm
Location: Comunidades Unidas

Midvale Health Fair

Date: October 13, 2007
Time: 10:00 am- 2:00 pm
Location: Midvale Boys & Girls Club 7631 S. Chapel St. (425 W)

Community Volunteer Meeting

Date: November 7, 2007
Time: 6:00 - 8:00 pm
Location: Comunidades Unidas

Next ULN committee meeting

Date: November 14, 2007
Time: 2:30 - 3:30 pm
Location: Comunidades Unidas

Chicana/o Scholarship Fund

32nd Annual Awards Banquet

WHEN: Friday, September 21, 2007
TIME: 5:30 pm Social Hour & Silent Auction
7:00 pm Awards Banquet
LOCATION: University of Utah
Ray Olpin Union Building
Andrea at (801) 537-3684

Amigos y Libros

Join us for a series of book clubs for Spanish speakers! The clubs meet monthly, providing Spanish speakers the opportunity to engage in thoughtful discussions of books and authors in their native language. For more information e-mail amigosylibros@gmail.com or call the City library at 801-524-8200

Sprague Branch – 1st Tuesdays
October 2, November 13 (2nd Tuesday)

Day-Riverside Branch – 2nd Wednesdays
October 10, November 14

Chapman Branch – 4th Wednesdays
September 26, October 24, November 28

National Latino AIDS Awareness Day (NLAAD)

FREE HIV Testing!!! ;Prueba de VIH GRATIS!

October 13, 2007 10:00-2:00pm
Boys and Girls Club-Midvale
7631 South Chapel Street (425 West)

Utah Latina Network

EL PODER DE LA UNION

Continua su Lucha Contra el Cáncer de Seno

Libia González, Salt Lake City



Más de 100 personas integrantes de la comunidad y voluntarios de la Organización Comunidades Unidas asistieron al 2do. Seminario Anual para la Detección Temprana del Cáncer de Seno, evento que se realiza con la finalidad de dar a conocer experiencias, avances e investigación que adelantan diferentes centros y organización para prevenir esta enfermedad que afecta a un número significativo de mujeres hispanas.

" El objetivo de este seminario es continuar educando, informando y capacitando a la comunidad hispana en nuestra lucha contra el Cáncer de Seno, a través de reuniones educativas, demostraciones, talleres e información comunitaria en las diferentes áreas de Salt Lake City, como escuelas, centros de trabajo e iglesias," asegura Teresa Mora, Coordinadora del Programa del Cáncer de Seno de Comunidades Unidas.

El Auditorio de Comunidades Unidas fue el escenario para que especialistas como Tracy Millar y Susan Scaletta en representación de la Fundación Susan G. Komen, hablaran sobre los objetivos de la institución y las experiencias vividas de sobrevivientes del Cáncer de Seno: "Historias que verdaderamente impactaron y nos motivan a continuar en nuestra lucha contra este tipo de Cáncer," afirmó Teresa Mora.

En el acto también estuvieron presentes Vickie Venne, Karen O'toole y Silvia Richard, quienes destacaron la importancia de realizarse el auto examen para la detección temprana del cáncer de seno.

El Programa de Cáncer de Seno de Comunidades Unidas, cuenta con un equipo de 35 voluntarias, que se reúne cada mes para recibir capacitación, información y actualización sobre todo lo que se refiere a esta enfermedad.

" Estas voluntarias atienden a las diferentes ciudades del valle y llevan información a las escuelas, centros de trabajos e iglesias." Dijo Teresa

Tres Pasos

Existen tres simples métodos o formas para detectar el Cáncer de Seno: El auto-examen, el examen clínico y la mamografía. Refiere Teresa Mora que el cáncer de seno no puede ser prevenido pero si se detecta en su etapa temprana, puede ser tratado con éxito y salvar la vida. "Por eso la importancia del trabajo que nosotros como Comunidades Unidas hacemos para educar, orientar e informar a la gente. Por el hecho de ser mujer se esta en riesgo de contraer Cáncer de Seno."

Reducir el Riesgo Rara reducir el riesgo de cáncer de seno se recomienda: no fumar, no exponerse a los rayos del sol, tener una dieta saludable, realizar actividad física y realizarse chequeo medico con regularidad.

Barrera para detectar

También existen barreras para detectar el cáncer de seno, como tener una idea errónea de que no es necesaria una prueba, porque no hay síntomas. No tener acceso a la información de los servicios de salud y personas que no pueden pagar el cuidado preventivo.

Servicios Gratuitos

Todos los servicios que ofrece el "Programa Cáncer de Seno" de Comunidades Unidas son completamente gratuitos, la persona lo único que tiene que hacer es llamar al **801- 566-6191**.

Utah Latina Network

EL PODER DE LA UNION

Comunidades Unidas Continues fighting against Breast cancer

Libia González, Salt Lake City

Translated by Marcela López, Salt Lake City



More than 100 community members and volunteers from Comunidades Unidas were present at the 2nd annual Seminar on the Early Detection of Breast Cancer an event which takes place in order to share experiences, information and medical advances from a variety of organizations to prevent this disease which affects a significant number of Hispanic women. "The purpose of this seminar is to continue educating, informing and empowering the Hispanic community about the fight against Breast Cancer by having classes, trainings, workshops and information about breast cancer in different areas of Salt Lake City such as local schools, places of employment, and churches," Teresa Mora assures, the Breast Cancer Program Coordinator for Comunidades Unidas.

The Comunidades Unidas auditorium set the stage for specialists like Tracy Miller y Susan Scaletta, from the Susan G. Komen Breast Cancer Foundation, who spoke on the purpose of the Foundation and allowed Breast Cancer survivors share their experiences: "These are stories that really touched our hearts and motivated us to continue fighting against this particular type of Cancer," says Teresa Mora.

Also present were Vickie Venne, Karen O'Toole and Silvia Richard, who emphasized the importance of self-exams in relation to Early Breast Cancer Detection.

Comunidades Unidas Breast Cancer Program has a team of 35 volunteers which meets every month to receive training, information and updates about this disease.

"These volunteers take information to schools, work places and churches in cities across the valley." Teresa said.

Three Steps:

There are three simple methods or ways to detect Breast Cancer: Self-Exams, medical exams and mammograms. Teresa Mora reminded us the Breast Cancer cannot be prevented but if detected early, can be successfully treated and save lives. "That is why our work at Comunidades Unidas is so important. We educate and inform people. Being a woman is all it takes to be at risk for Breast Cancer."

Barriers to detection

The misconception, "I don't have any symptoms so why should I have exams done?" is one barrier when it comes to detecting Breast Cancer. Some other barriers are limited or no information about health care and individuals who cannot afford preventive care.

Free Services

All of the services Comunidades Unidas Breast Cancer Program provides are free. The only thing woman needs to do is call **(801) 566-6191**. After a short evaluation, the community member is referred to a clinic which supports Comunidades Unidas. These clinics give the exam according to the income of the patient, usually between 5 and 10 dollars.

www.cuutah.org

Comunidades Unidas
695 West Center Street
Midvale, Utah 84047

Staff

Sabrina Morales
Claudia Gonzalez
Teresa Mora
Ramona Hernandez
Carmen Hernandez
Isabel Rojas
Marcela Lopez
Francisco Rendon

Board

Leo Gonzalez
Lois Bloebaum
Silvia Norman
Jennifer Ruiz
Jesse Soriano
Yvette Diaz
George Eberle
Jorge Nandi
Luz Robles
Mauricio Agramont
Aprille Savarese

Comunidades Unidas

695 West Center Street
Midvale, Utah 84047
www.cuutah.org
Office (801) 566-6191
Fax (801) 566-6192